



BİNALİ YILDIRIM ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ

		SABAH	ÖĞLE
05-09 ŞUBAT	PAZARTESİ	Mercimek Çorbası, Ekmek, Meyve	Mercimek Çorbası, Ekmek, Meyve
	SALI	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin-Bitki Çayı, Ekmek	Nohutlu pilav, Yoğurt
	ÇARŞAMBA	Tost Ayran	Tost Ayran
	PERŞEMBE	Omlet, Ekmek, peynir, süt	Eristeli Yeşil mercimek yemeği, ekmek, meyve
	CUMA	Islak kek, süt, meyve	Islak kek, süt, meyve
	12-16 ŞUBAT	PAZARTESİ	Tarhana Çorbası, Ekmek, Meyve
SALI		Peynirli Çubuk Makarna,	Peynirli Çubuk Makarna,
ÇARŞAMBA		Helva, Zeytin, Peynir, Ekmek, süt	Kuru Fasulye Ekmek, turşu
PERŞEMBE		Poğaç, reçel, zeytin, süt	Poğaç, reçel, zeytin, süt
CUMA		Hamburger, Ayran	Hamburger, Ayran
19-23 ŞUBAT		PAZARTESİ	Sebze Çorbası, Ekmek, galeta
	SALI	Tahinli pekmezli ekmek dilimleri, peynir, süt	Bulgur pilavı, Yoğurt
	ÇARŞAMBA	Patatesli Kalem Börek, Ayran	Patatesli Kalem Börek, Ayran
	PERŞEMBE	Mantı Yoğurt-Meyve	Mantı Yoğurt-Meyve
	CUMA	Köfte, Fırın Patates, Ekmek, Ayran	Köfte, Fırın Patates, Ayran, Ekmek
	26 ŞUBAT-1 MART	PAZARTESİ	Yayla Çorbası, Ekmek, Meyve
SALI		Tost, Zeytin, Süt	Tost, Zeytin, Süt
ÇARŞAMBA		Kıymalı Makarna, Meyve	Kıymalı Makarna, Meyve
PERŞEMBE		Simit, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Simit, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı
CUMA		Kek, Süt, Meyve	Kek, Süt, Meyve